

Control glucémico en el embarazo

Diabetes gestacional y seguimiento obstétrico

Paciente _____ Semana de gestación _____ Fechas _____ al _____

Objetivos de control en el embarazo

Basal (en ayunas) o antes de las comidas

menos de 95 mg/dl

Posprandial a la hora

menos de 140 mg/dl

Posprandial a las dos horas

menos de 120 mg/dl

Anote los valores de glucemia e indique si la medición posprandial se ha realizado a la hora (1 h) o a las dos horas (2 h), según su pauta médica. Objetivos según los criterios del GEDE, la SEEN y la SED.

DÍA	DESAYUNO		COMIDA		CENA		NOCHE	OBSERVACIONES
	Antes	Posprandial	Antes	Posprandial	Antes	Posprandial		
Lunes	---/---							
Martes	---/---							
Miércoles	---/---							
Jueves	---/---							
Viernes	---/---							
Sábado	---/---							
Domingo	---/---							

ACTUACIÓN ANTE UNA HIPOGLUCEMIA · glucemia por debajo de 70 mg/dl · la regla del 15 × 15

1

Tome de inmediato 15 g de hidratos de absorción rápida: un sobre de azúcar disuelto en agua o medio vaso de zumo.

2

Espere 15 minutos en reposo y vuelva a realizar una medición capilar.

3

Si la cifra sigue por debajo de 70 mg/dl, repita los pasos 1 y 2.

4

Una vez superados los 70 mg/dl, tome un suplemento de absorción lenta (20 g de pan o 3 galletas tipo María) si falta más de una hora para la siguiente comida.